

Fortbildungen

Strength and Grace: Workshop mit Barbra Noh, Berlin 11/2019

Yoga in der Gesellschaft: Kongress des BDY, Hohenroda 06/2019

Meditation und Wissenschaft 2018 - Interdisziplinärer Kongress, Berlin 12/2018

Vipassana und Yoga mit Ursula Lyon 06/2018

Samyama - Theorie und Erfahrung der Meditation mit Dr. Ananda Bhavanani, Berlin 06/2018

Yoga im Licht von Krishnamacharyas Lehren mit Srivatsa Ramaswami 05/2018

Residential Course im [Ananda Ashram](#), Puducherry, Indien 02/2018 (3 Wochen)

Nada Yoga mit Dr. Sangeeta Laura Biagi (Italien und USA) 12/2019, 12/2018, 12/2017

Yoga bewegt. Gestern - Heute - Morgen: Kongress des BDY, Berlin 2017

Asana-Ausrichtung und Variationen mit Dr. [Günter Niessen](#) 04/2017

Yoga 60+ mit Dr. [Günter Niessen](#) 03/2016

Yoga für Jugendliche [ProYoBi](#) 02/2016

Yoga und Meditation: Kongress des BDY, Mainz 2012

Cakra awareness mit Dr. Ananda Bhavanani, Berlin 04/2012