

ZERTIFIKAT

Lehrerin für MBSR

Sigrid Künstner

hat die Ausbildung zur Lehrerin für
Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)
erfolgreich abgeschlossen

Bestandteile dieser Ausbildung waren
die Grundausbildung "Achtsamkeit leben – Achtsamkeit lehren"
sowie der MBSR-Aufbaukurs (beides bei Arbor-Seminare gGmbH)
in der Zeit von April 2014 bis Dezember 2016,
mit insgesamt 320 Unterrichtseinheiten.

Ausbildungsleitung Grundausbildung

Lienhard Valentin (Arbor Seminare)

Ausbildungsleitung Aufbaukurs

Béatrice Heller

Dozentinnen und Dozenten dieser Ausbildung:

Lienhard Valentin
Lothar Schwalm
Amrei Schwalm
Christine Brähler
Christiane Wolf

Freiburg, den 2. April 2019



Ursula Steimer
Geschäftsführerin Arbor Seminare gGmbH

Die Ausbildung entspricht den Bedingungen des deutschen und schweizerischen MBSR-Verbandes,
der MBSR-MBCT Vereinigung Österreich und den internationalen Standards des
Center for Mindfulness, Massachusetts/USA für MBSR-Ausbildungen.